



# Sweet Portland Dreams 64c / 2w / High Intermediate

**Choreo:** Amy Glass (US), Rebecca Lee (MY), Jean-Pierre Madge (CH), Guyton Mundy (US), Simon Ward (AU) & Niels Poulsen (DK) – Mai 2026  
(Original dancesheet auf [copperknob](http://copperknob.com))

**Musik:** Sweet Dreams (Are Made of This) - Eurythmics (2005 Remaster)

Intro: 16 counts, **der Tanz beginnt Richtung 1:30**

Restart: Nach 24 counts in Wand 2, nach 56 counts in Wand 3 und 5

## 1. Walk RLR, Diamond $\frac{1}{4}$ L, Behind, $\frac{1}{8}$ L Side L, R Step Lock Step

1-2-3 RF Schritt vor – LF Schritt vor – RF Schritt vor

4&5 LF kreuzt vor RF – RF mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung Schritt nach rechts – LF kreuzt mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung hinter RF

6-7 RF Schritt zurück – LF mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung Schritt nach links

8&1 RF Schritt vor – LF hinter RF einkreuzen – RF Schritt vor (9:00)

## 2. Rock L Fwd, L Back, $\frac{1}{4}$ R Side Step R, Hold, Ball Side, Point L

2-3 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF

4-5 LF Schritt zurück – RF mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung Schritt nach rechts

6&7 Halten – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach rechts (Körper leicht nach rechts drehen)

8 LF links auftippen (12:00)

## 3. L Rolling Vine, Touch Together, $\frac{1}{2}$ Turn R Walk Around

1-2 LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt vor – RF mit  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung Schritt zurück

3-4 LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt nach links – RF neben LF auftippen

5-6 RF mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung Schritt vor

7-8 RF mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung Schritt vor (6:00)

**(Restart: In der 2. Wand hier abbrechen und mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung von vorn beginnen)**

#### **4. Syncopated R&L Rocks Fwd, Back Out LR, Pop R Knee In, Pop R Knee Out, Kick R**

1-2& RF Schritt vor – Gewicht zurück auf LF – RF an LF heransetzen

3-4 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF

&5 LF Schritt nach links hinten – RF Schritt nach rechts, rechtes Knie dabei in rechte Diagonale beugen

6-7-8 Rechtes Knie in linke Diagonale beugen – Rechtes Knie mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung in rechte Diagonale beugen – RF nach vorn kicken (7:30)

**Ende (in Wand 8):**

$\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung in Schritt 7 weglassen (12:00)

#### **5. Behind Side Cross, L Step Lock Step, Step $\frac{1}{2}$ L, Look Over R Shoulder**

1-2-3 RF kreuzt hinter LF – LF mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung Schritt nach links – RF mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung Schritt vor

4&5 LF Schritt vor – RF hinter LF einkreuzen – LF Schritt vor

6-7-8 RF Schritt vor –  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht bleibt rechts) – über rechte Schulter zurückschauen (10:30)

#### **6. Bounce Head 4 Times, Walk RL, $\frac{1}{4}$ L Big Step Slide To R Side**

1-4 Kopf 4x heben und senken, dabei langsam nach vorn drehen (Gewicht am Ende links)

5-6 RF Schritt vor – LF Schritt vor

7-8 RF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung großer Schritt nach rechts – LF zu RF dazuziehen (7:30)

#### **7. Ball Cross, Hold, Ball Behind, Hold, & $\frac{1}{8}$ L Rock Fwd, Recover Sweep $\frac{1}{8}$ R, Back Rock R**

&1-2 Linken Ballen an RF heransetzen – RF kreuzt vor LF – Halten

&3-4 LF Schritt nach links – RF kreuzt hinter LF – Halten

&5-6 LF Schritt nach links – RF kreuzt mit  $\frac{1}{8}$  Linksdrehung vor LF – mit  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung Gewicht zurück auf LF, RF dabei im Kreis nach rechts schwingen

7-8 RF Schritt zurück, dabei linke Ferse heben und Knie nach vorn schnellen – Gewicht zurück auf LF (7:30)

**(Restart: In der 3. und 5. Wand hier abrechnen und von vorn beginnen)**

#### **8. Full Turn Cha Cha Walk Around**

1-2 RF Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt vor

3-4 RF Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt vor

5-6 RF Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt vor

7-8 RF Schritt vor – LF mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung Schritt vor (7:30)

(Option: Hüften dabei im Gegenuhrzeigersinn mitschwingen)

*Wiederholung bis zum Ende*