



Things I Regret

32c / 2w / Easy Advanced

Choreo: Debbie Rushton (UK), Darren Bailey (UK), Mike Liadouze (FR), Fred Whitehouse (IR) & Guillaume Richard (FR) - Oktober 2025
(Original dancesheet auf [copperknob](http://copperknob.com))

Musik: All the Things I Regret - Oryn Etheria

Intro: 16 counts

Restart: Nach 16 counts in Wand 3 (mit Step Change)

Brücke: Am Ende von Wand 1 und 4

1. ½ Rondé, Rock Fwd, Side Rock, Behind, ¼ Turn Step, ½ Step Pivot, Spiral Full, Curve Running

1 LF Schritt vor mit anschließender ½ Linksdrehung auf LF, RF dabei im Kreis nach vor schwingen

Ab der 2. Wand auf 1: LF mit ¼ Linksdrehung Schritt vor [...]

2& RF Schritt vor – Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF – RF kreuzt hinter LF

&5-6 LF mit ¼ Linksdrehung Schritt vor – RF Schritt vor – ½ Linksdrehung (Gewicht bleibt auf RF)

7-8& LF Schritt vor mit anschließender voller Rechtsdrehung auf LF – RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor – LF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor (12:00)

2. ¼ Turn Step & Sweep, Cross, ¼ Turn Back Step, ¼ Turn Side Step, Sway x2, Step & Piqué, Cross, ¼ Turn Step, Fwd Coaster Step, Back Step

1-2& RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor, LF dabei im Kreis nach vor schwingen – LF kreuzt vor RF – RF mit ¼ Linksdrehung Schritt zurück

3-4& LF mit ¼ Linksdrehung Schritt nach links – Gewicht auf RF und Hüfte nach rechts schwingen – Gewicht auf LF und Hüfte nach links schwingen

5-6& RF Schritt vor, dabei auf die Zehenspitze stellen, linkes Knie anheben – LF kreuzt vor RF – RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor

7& LF Schritt vor – RF an LF heransetzen

8& LF Schritt zurück – RF Schritt zurück (10:30)

(Restart: In der 3. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen.

Dabei statt

~~8& LF Schritt zurück – RF Schritt zurück (10:30):~~

8& LF Schritt zurück – RF mit ¼ Rechtsdrehung an LF heransetzen (12:00))

3. ½ Turn Rock Step, Back x2, Step Back & Hook, Step, Full Turn & Sweep, ¾ Jazz Box, ⅛ Turn Step, Step Fwd

- 1-2& Linke Fußspitze hinten auftippen und mit ½ Linksdrehung Gewicht auf LF – Gewicht zurück auf RF – LF Schritt zurück
- 3-4& RF Schritt zurück, LF kreuzt dabei vor rechtem Schienbein – LF Schritt vor – RF mit ½ Linksdrehung Schritt zurück
- 5-6& LF mit ½ Linksdrehung Schritt vor, RF dabei im Kreis nach vor schwingen – RF kreuzt vor LF – LF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt zurück
- 7-8& RF mit ⅛ Rechtsdrehung Schritt nach rechts – LF mit ⅛ Rechtsdrehung Schritt vor – RF Schritt vor (10:30)

4. ⅛ Turn Step, Touch, Unwind, Run x2, Rock Step, Back, ¼ Turn Step, Lunge

- 1-2 LF mit ⅛ Rechtsdrehung Schritt nach links – Rechte Fußspitze links hinter LF auftippen
- 3-4& Volle Rechtsdrehung auf beiden Beinen, am Ende ist RF vor LF gekreuzt, Gewicht bleibt links – RF Schritt vor – LF Schritt vor
- 5-6& RF Schritt vor, auf die Zehenspitzen stellen – Gewicht zurück auf LF – RF Schritt zurück
- 7-8 LF mit ¼ Linksdrehung Schritt nach links – RF großer Schritt nach rechts (9:00)

Tag / Brücke

Schritte für Brücke

- 1-2 Gewicht mit ¼ Linksdrehung auf LF – RF Schritt vor
- 3-4 Gewicht zurück auf LF – RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt nach rechts

Wiederholung bis zum Ende