



Ride The Rollercoaster 32c / 4w / High Improver

Choreo: Rebecca Lee (MY) & En Qi (MY) – Juli 2025
(Original dancesheet auf [copperknob](#))

Musik: Rollercoaster - Yes Yes & Louis III

Intro: 32 counts

1. Kick, Out Out, Hip Bumps Right & Left, Slide, Ball Cross

- 1&2 RF nach vorne kicken – RF Schritt nach rechts – LF Schritt nach links
- 3-4 Hüfte nach rechts schwingen – Hüfte nach links schwingen
- 5-6 RF großer Schritt nach rechts – LF zu RF dazuziehen
- &7 LF neben RF absetzen – RF kreuzt vor LF (12:00)

2. 1/2 Turn R, Hold, Heel Grind, Slide Back, Ball Step Forward, Step Forward

- 8-1 LF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung Schritt zurück – RF mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung Schritt nach rechts
- 2 Halten
- 3-4 Linke Ferse vorn aufsetzen, Fußspitze von rechts nach links bewegen – RF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung Schritt zurück
- 5-6 LF Schritt zurück – RF zu LF dazuziehen
- (Option in Wand 2, 3, 6, 7: Linke Hand in Brusthöhe nach vorn drücken ("Stop"))
- &7-8 RF neben LF absetzen – LF Schritt vor – RF Schritt vor (3:00)

3. Rock, Sweep, Behind Side Cross, 1/2 Turn Paddle

- 1-2 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF, dabei LF im Kreis nach hinten schwingen
- 3&4 LF kreuzt hinter RF – RF Schritt nach rechts – LF kreuzt vor RF
- 5-6 RF Schritt nach rechts, Hüfte dabei nach rechts schwingen – Gewicht mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung zurück auf LF
- 7-8 Wie 5-6 (9:00)

4. Syncopated Jazz Box, Mini Run X7

1 RF kreuzt vor LF, dabei beide Knie leicht beugen

2&3 LF Schritt zurück – RF Schritt nach rechts – LF Schritt vor

4 RF Schritt vor

5&6&7&8 In kleinen Schritten vorwärts laufen (LF, RF, LF, RF, LF, RF, LF) (9:00)

(Option: mit den Armen 2x Wellenbewegung machen (unten – oben – unten – oben))

Wiederholung bis zum Ende