



# Calum's Rise

32c / 4w / Beginner

Choreo: Colin Ghys (BE) – August 2024  
(Original dancesheet auf [copperknob](#))

Musik: Rise - Calum Scott

Intro: 8 counts

## 1. Walk, Walk, Shuffle, Rock, Back Shuffle

- 1-2 RF Schritt vor – LF Schritt vor
- 3&4 RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor
- 5-6 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen – LF Schritt zurück (12:00)

## 2. Back, Back, Coaster Cross, Side Hip Sways

- 1-2 RF Schritt zurück – LF Schritt zurück
- 3&4 RF Schritt zurück – LF an RF heransetzen – RF kreuzt vor LF
- 5-6 LF Schritt nach links, Hüfte dabei nach links schwingen – Hüfte nach rechts schwingen
- 7-8 Hüfte nach links schwingen – Hüfte nach rechts schwingen (12:00)
- (5-8 Beide Arme über die Seite nach oben schwingen)

## 3. Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Shuffle

- 1-2 LF kreuzt vor RF – Gewicht zurück auf RF
- (1-2 Arme senken)
- 3&4 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach links
- 5-6 RF kreuzt vor LF – Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor (3:00)

## 4. Step, ½ Pivot, Walk, Walk, Rock, Coaster Step

- 1-2 LF Schritt vor – mit ½ Rechtsdrehung auf RF steigen
- 3-4 LF Schritt vor – RF Schritt vor
- (Option: LF mit ½ Rechtsdrehung Schritt zurück – RF mit ½ Rechtsdrehung Schritt vor)
- 5-6 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen – LF Schritt vor (9:00)

Wiederholung bis zum Ende

[www.misfitsdancers.at](http://www.misfitsdancers.at)