



First Stomp 16c / 4w / Ultra Beginner Polka

Choreo: Emma D'Adamo (MB) – Juli 2005
(Original dancesheet auf copperknob)

Musik: Cotton Eye Joe - Rednex

Intro: Start mit Beginn des Gesangs

1. Step, Together, Step, Stomp (R), Step, Together, Step, Stomp (L)

- 1-2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts – LF neben RF aufstampfen
- 5-6 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen
- 7-8 LF Schritt nach links – RF neben LF aufstampfen (12:00)

2. Kick R, Kick R, Stomp R, Stomp R, ¼ Turn R, Stomp L, Clap, Clap

- 1-2 RF nach vorne kicken – RF nach vorne kicken
- 3-4 RF neben LF aufstampfen – RF neben LF aufstampfen
- 5-6 RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt vor – LF neben RF aufstampfen
- 7-8 2x in die Hände klatschen (3:00)

Wiederholung bis zum Ende