



Slow Low

16c /4w / Intermediate

Choreo: Gary O'Reilly (IRE) – Juni 2023
(Original dancesheet auf get-in-line.de)

Musik: **Slow Low** – Jason Derulo

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, WALK, CROSS SIDE BACK, HITCH, BEHIND, SIDE

1&2& RF kreuzt über LF, Gewicht zurück auf LF – RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF – RF Schritt nach vorn schräg re. (1:30)

5&6 LF kreuzt über RF, RF Schritt nach re. – 1/8 Drehung links herum und LF Schritt nach hinten (12:00) und rechtes Knie nach oben (hitch)

7-8 RF kreuzt hinter LF – LF Schritt nach li. (Oberkörper etwas nach links öffnen)

STEP, LOCK, WALK, SIDE ROCK & CROSS, HIP ROLL 1/8, HIP ROLL 1/8

&1-2 1/8 Drehung li. diagonal, RF Schritt Richtung links diagonal (&), LF hinter RF einkreuzen (1) – RF Schritt vorwärts (2) (10:30)

3&4 1/8 Drehung re., LF Schritt nach li., Gewicht zurück auf RF – LF kreuzt über RF (4) (12:00)

5-6 RF Schritt nach re. – 1/8 Drehung nach li. auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (10:30)

7-8 wie 5-6 (9:00)

Während der Wände 4 & 10 ändert sich der Takt: tanze die 16 count-Sequenz des Tanzes auf ganze Taktschläge, lass alle „&“-counts weg während Wand 4 & 10. Der Tanz wird während der Hüft-Roll-Sektion merkbar langsamer. So lass dir Zeit und rolle langsam. Das braucht ein wenig Übung, aber hab Spass dran.

Tag/Brücke 1: nach Ende der 4. Wand (Blick 12:00)

& nach Ende der 10. Wand (Blick 6:00) tanz folgende 8 counts Brücke:

Langsame JAZZBOX

1-2 RF kreuzt über LF (LET) (1), halten (2)

3-4 LF Schritt nach hinten (ME) (3), halten (4)

5-6 RF Schritt nach re. (LOVE) (5), halten (6)

7-8 LF Schritt nach vorn (YOU) (7), halten (8)

Diese Brücke ist während des Texts "Let - Me - Love - You"

**Tag/Brücke 2: nach Ende der 6. Wand (Blick 6:00) tanz folgende 4 counts
Brücke:**

JAZZBOX

1-2 RF kreuzt über LF – LF Schritt nach hinten

3-4 RF Schritt nach re. – LF Schritt nach vorn

(Ende: Der Tanz endet nach 16 counts in der 15. Runde - Richtung 3 Uhr;
zum Schluss: $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und RF Schritt nach rechts - Linke
Fußspitze links auftippen [Hände über dem Kopf, Handrücken an
Handrücken] - 12 Uhr)