

Well Swung



48 counts / 4-wall / Improver

Choreographie: Daniel Whittaker (Okt. 2016) Mitbringsel des Workshops v. Patrick Hering
Musik: **In The Mood** von Swing City (Feat. Shoowop shop)

OPTIONALES INTRO: beginnt nach 16 Taktschlägen

Jump Out, Hold 3x, & Cross, Hold, Unwind, Hold

&1-4 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, 3 Takte halten
&5-6 RF neben LF abstellen, LF kreuzt vor RF, einen Takt halten
7-8 ½ Rechtsdrehung (6:00), einen Takt halten

Jump Out, Hold 3x, & Cross, Hold, Unwind, Hold

&1-4 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, 3 Takte halten
&5-6 RF neben LF abstellen, LF kreuzt vor RF, einen Takt halten
7-8 ½ Rechtsdrehung (12:00), einen Takt halten

Rumba Box r fwd with Hitch

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen
3-4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heranziehen
5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen
7-8 LF Schritt zurück, rechtes Knie heben

Coaster Step, Shuffle fwd

1-4 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen, RF Schritt vorwärts, halten
5-8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF abstellen, LF Schritt vorwärts, halten

Kick, Jump Out, Twist r, Twist l

1-4 RF kickt vor, RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach links, halten
5-6 rechte Ferse nach innen (links) drehen, zurückdrehen
7-8 linke Ferse nach innen (rechts) drehen, zurückdrehen

Cross-Back-Heel, Cross, Unwind ½ r

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt links diagonal zurück
3-4 rechte Ferse rechts diagonal auftippen, halten
5-6 RF neben LF abstellen, LF vor RF kreuzen
7-8 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (6:00 Uhr)

Restart an dieser Stelle in **Wand 4** (3:00 Uhr) und **Wand 9** (9:00 Uhr)

Grapevine, Cross Rock, ¼ Turn l Step fwd, Hitch

1-4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach rechts, halten
5-6 LF kreuzt von RF, Gewicht zurück auf RF
7-8 ¼ Linksdrehung LF Schritt vorwärts, rechtes Knie heben (3:00 Uhr)

½ Turn l Step back, Hitch, ½ Turn l Step fwd, Hitch, Rock Step, Run Back r + l

1-2 ½ Linksdrehung RF Schritt zurück, linkes Knie heben (9:00 Uhr)
3-4 ½ Linksdrehung LF Schritt vorwärts, rechtes Knie heben (3:00 Uhr)
5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück