



The Captain 32 count, 2 wall, improver, Intro: 32 c

Choreographie: Joshua Talbot

Musik: **The Wellerman (Sea Shanty - 220 KID x Billen Ted Remix)** \
von Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted

Side, close, shuffle forward, rock forward, ¼ turn l/chassé l

1-2 RF Schritt nach rechts – LF zu RF
3&4 RF Schritt nach vor – LF zu RF und RF Schritt nach vor
5-6 LF Schritt nach vor - Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links – RF zu LF und LF Schritt nach links

Cross, side, sailor step, cross, ¼ turn l, ½ turn l/shuffle forward

1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links
3&4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
5-6 LF über RF kreuzen - ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach hinten (6 Uhr)
7&8 ½ Linksdrehung und LF nach vor – RF zu LF und LF Schritt nach vor (12 Uhr)

Back-heel, hold & touch & touch & rock side, shuffle across

&1-2 RF Sprung nach hinten und linke Hacke vorn auf tippen - Halten
&3 LF zu RF und RF neben LF auf tippen
&4 RF zu LF und LF neben RF auf tippen
&5-6 LF zu RF und RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF
7&8 RF weit über LF kreuzen – LF kl. Schritt nach links und RF weit über LF kreuzen

¼ turn r, ¼ turn r, shuffle forward, step-lock-step-step-lock, step

1-2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten - ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vor (6 Uhr)
3&4 LF Schritt nach vor – RF zu LF und LF Schritt nach vor
5&6 RF Schritt nach schräg rechts vor - LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach schräg rechts vor
&7-8 LF Schritt nach schräg links vor und RF hinter LF einkreuzen – LF vorne aufstampfen