

Running Love Stomp

48 c / 2-w / Beg



Choreo: Nivens/Bowers & Misfits

Musik: Love Runs Out von One Republic

KICK X 2, STEP, STOMP, REPEAT

- 1, 2 2 x RF nach vorne kicken
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF (stampfend) absetzen
- 5, 6 2 x RF nach vorne kicken
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF (stampfend) absetzen

TOE STRUTS FORWARD, 4 STOMPS

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt stampfend vorwärts und LF Schritt stampfend vorwärts
- 7, 8 RF Schritt stampfend vorwärts und LF Schritt stampfend vorwärts

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER; CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

STEP FORWARD, HOLD, PIVOT ¼ TURN, HOLD, REPEAT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

STEP-LOCK-STEP R / BRUSH, STEP-LOCK-STEP L / BRUSH

- 1, 2 RF Schritt diagonal nach vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt diagonal nach vor, RF streift ueber den Boden
- 5, 6 LF Schritt diagonal nach vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt diagonal nach vor, LF streift ueber den Boden

ROCKING CHAIR, STEP/CLAP TWICE, STEP/CLAP TWICE

- 1, 2 RF Schritt vor, Gewicht zurueck auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurueck, Gewicht zurueck auf LF
- 5 + 6 RF Schritt vor, 2 x klatschen
- 7 + 8 LF Schritt vor, 2 x klatschen

Tag/Bruecke - Im 7. Durchgang nach 16 counts (6:00)

STOMP RIGHT, STOMP LEFT

- 1-2-3-4 RF stampft rechts, halten, LF stampft links, halten

www.misfitsdancers.at