

El Mismo Sol 32 counts/ 4 wall/High Beginner



Choreographie: Mathias Pflug

Musik: El Mismo Sol - Alvaro Soler (116bpm)

Side Rock re, Crossing Triple, Back 1/8 Turn, Side 1/8 Turn, Step, Touch

- 1-2 RF Schritt rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF vor LF, LF Schritt seitwärts, RF vor LF
- 5-6 1/8 Drehung RE - LF Schritt rückwärts, 1/8 Drehung RE - RF Schritt seitwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

Triple Step back, Triple 1/2 Turn li, Rock Step, Triple 1/2 Turn re

- 1&2 RF Schritt rückwärts, LF zu RF, RF Schritt rückwärts
- 3&4 1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts

Rock Step, Close, Heel, Close, Heel, Rock Step, Side 1/4 Turn re, Touch

- 1-2 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- & LF neben RF schließen
- 3&4 RF-Ferse vorne auftippen, RF neben LF schließen, LF-Ferse vorne auftippen
- & LF neben RF schließen
- Tag2 in der 3. Runde (9:00), dann RESTART
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts [6:00], LF neben RF auftippen

Triple Step 1/4 Turn li, Triple 1/2 Turn back li, Coaster Step, Walk, Walk

- 1&2 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts [3:00]
- 3&4 1/4 Drehung LI-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung LI-RF Schritt rückwärts [9:00]
- 5&6 LF Schritt rückwärts, RF neben LF schließen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Tag/Brücke (nach Ende der 1.Runde [9:00] und 4. Runde [6:00])

Rock Step, Triple 1/2 Turn re, Rock Step, Triple 1/2 Turn li

- 1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts

Tag 2 (in der 3. Runde – siehe oben [9:00])

Rock Step, Back Rock (Rocking Chair)

- 1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF