

## Alpen Polka

32 count / 2-wall / Beg/Int



### Choreographie:

Trent & Mary Cummings

03/2003

### Musik:

**Never Stop The Alpen Pop**  
**Turbo Polka**  
**I sing a Liad fuer di**

DJ Ötzi  
Atomic Harmonik  
Andreas Gabalier

### 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1 - 3 3 x rechte Ferse vorne auftippen
- 4 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3, 4 RF kleiner Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 Knie beugen & Körper neigen und wieder aufrichten
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

### TURNING JAZZ BOX, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- 7 + 8 3 x klatschen

[www.misfitsdancers.at](http://www.misfitsdancers.at)