

# Feel It In My Bones 32 count / 4 wall / Improver

Choreographie: Silvia Schill (März 2019)  
**Musik:** **Bones** (ft. One Republic) von Galantis

## Heel Hitch/Slap, Heel Hitch/Slap, Coaster Step, Shuffle, Step, Pivot ¼ I

- 1& re Ferse vorne auftippen, re Knie heben (re Hand klopft auf re Oberschenkel)
  - 2& re Ferse vorne auftippen, re Knie heben (re Hand klopft auf re Oberschenkel)
  - 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt vor
  - 5&6 LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt vor
  - 7-8 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht endet auf LF)
- Restart: 6. Wand (6:00 Uhr)**

## Cross, Hold, Side, Cross, Side, Cross (Shimmies), Side Rock, Sailor Step ½ I

- 1-2 RF kreuzt über LF, einen Taktschlag halten
- 3& LF Schritt nach links, RF kreuzt über LF (Schultern wackeln)
- 4& LF Schritt nach links, RF kreuzt über LF (Schultern wackeln)
- 5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ½ Linksdrehung, RF neben LF stellen, LF Schritt vor

## Heel & Heel & Touch Heel Swivel, Coaster Step, Shuffle

- 1& re Ferse vorne auftippen, RF neben LF stellen
- 2& li Ferse vorne auftippen, LF neben RF stellen
- 3&4 re Zehenspitze vorne auftippen, re Ferse hinausdrehen, re Ferse wieder zurückdrehen
- 5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt vor
- 7&8 LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt vor

## Step, Pivot ¼ I, Cross, Side, Heel & Cross, ¼ Turn I, Side, Touch

- 1-2 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht endet auf LF)
- 3& RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach links
- 4& RF Ferse schräg rechts vorne auftippen, RF neben LF
- 5-6 LF kreuzt über RF, ¼ Linksdrehung RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

**START AGAIN**

**Don't forget to smile, because dancing is fun!**

