



Herzbeben 32 c, 2 w, low int.

Choreographie: Ines Möricke

Musik: **Herzbeben** von Helene Fischer

Hinweis: Der Tanz beginnt auf 'Herzbeben'

Rock side & rock side, walk 2, shuffle forward

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3-4 RF zu LF und LF Schritt nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
5-6 2 Schritte nach vor (l - r)
7&8 LF Schritt nach vor - RF zu LF und LF Schritt nach vor

Rock forward, shuffle back turning 1/2 r, step, pivot 1/4 r, cross, hold

- 1-2 RF Schritt nach vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3&4 RF mit 1/4 Rechtsdrehung Schritt nach rechts - LF zu RF, RF mit 1/4 Rechtsdrehung Schritt nach vor (6 Uhr)
5-6 LF Schritt nach vor - 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
7-8 LF über RF kreuzen - Halten

Rock side & side, touch, walk 2, Mambo forward

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
&3-4 RF zu LF und LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen
5-6 2 Schritte nach vor (r - l)
7&8 RF Schritt nach vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF zu LF

Rock back, step, pivot 1/4 r, shuffle across, 1/4 turn l, 1/4 turn l

- 1-2 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
3-4 LF Schritt nach vor - 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
5&6 LF weit über RF kreuzen - RF zu LF und LF weit über RF kreuzen
7-8 RF Schritt mit 1/4 Linksdrehung Schritt nach hinten - LF mit 1/4 Linksdrehung Schritt nach links (6 Uhr)

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 3. Runde - 6 Uhr)

T1-1: Side, touch, hold 2 r + l

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen
3-4 Halten (2x mit rechter Hand aufs Herz tippen)
5-6 LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen
7-8 Halten (2x mit rechter Hand aufs Herz tippen)

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 4. und 6. Runde - 12 Uhr)

T2-1: Side, touch, hold 2 r + l

1-8 Wie Schrittfolge T1-1

T2-2: Step, touch r + l, back, touch r + l

- 1-2 RF Schritt nach schräg rechts vor - LF neben RF auftippen
3-4 LF Schritt nach schräg links vor - RF neben LF auftippen
5-6 RF Schritt nach schräg rechts hinten - LF neben RF auftippen
7-8 LF Schritt nach schräg links hinten - RF neben LF auftippen

Tag/Brücke 3 (nach Ende der 7. Runde - 6 Uhr)

T3-1: Side, touch, hold 2 r + l

1-8 Wie Schrittfolge T1-1

Hold

1-4 Halten (beide Hände aufs Herz legen)