



Ala Bin

32 c / 4 w / Intro 8 c

Choreografie: Andrea Hillebrand (12/18)

Musik: **Ala Bin** - Seiler und Speer

Rock Step R, Side rock, Sailor Step - Rock Step L, Side rock, 1/4 Sailor turn

- 1+2+ RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5+6+ LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF mit 1/4 Linksdrehung hinter RF kreuzen, RF kl. Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

Step-Lock-Step R, Brush L, Step-Lock -Step L, Rock & Turn, Shuffle Turn

- 1+2+ RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vor, Li Ferse streift nach vor
- 3+4 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vor
- 5+6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF mit 1/2 Rechtsdrehung Schritt vor
- 7+8 LF mit 1/4 Linksdrehung Schritt nach hinten, RF zu LF, LF mit 1/4 Linksdrehung Schritt nach hinten

End: RF back - LF drag

Coaster Cross, Kick-Ball-Cross, sync. Monterey Turn

- 1+2 RF Schritt zurück, LF zu RF, RF vor LF kreuzen
- 3+4 LF schräg nach links vorne kicken, LF abstellen, RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF links gestreckt auftippen, 1/2 Linksdrehung auf RF und LF heranziehen
- 7+8 RF rechts gestreckt auftippen, neben LF 2x auftippen

Step sweep R, Step sweep L, Crossing Shuffle, Step / drag

- 1-2 LF Schritt vor, RF dabei nach vorne schwingen
- 3-4 RF Schritt vor, LF dabei nach vorne schwingen
- 5+6 LF vor RF kreuzen, RF kl. Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 7-8 RF grossen Schritt nach hinten, LF zu RF ziehen

Im 12. u. letzten Durchgang nach 16 counts RF grossen Schritt nach hinten, LF dazu ziehen

