

Islands In The Stream

32 c / 4-w / Improver



Choreographie:

Karen Jones

Musik:

Islands in the stream von

Kenny Rodgers &
Dolly Parton

Side, Rock back, Chasse right, Cross, Full-Turn, Chasse left

- 1 LF Schritt seitwärts;
- 2-3 RF Schritt zurück (linke Ferse etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF zu RF, RF Schritt nach rechts
- 6, 7 LF vor RF kreuzen und volle Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- Option:** 2 Schritte vor (L-R)
- 8 + 1 LF Schritt nach links, RF zu LF, LF Schritt nach links

Rock back, Kick-Ball-Cross, Side-Rock, Sailor-Step

- 2, 3 RF Schritt zurück (linke Fußferse etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 + 5 RF schräg nach rechts vorne kicken und RF neben LF absetzen; LF vor dem RF kreuzen;
- 6, 7 RF Schritt seitwärts (linke Fußferse etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
- 8 + 1 RF hinter dem LF kreuzen; LF Schritt nach links; Gewichtsverlagerung vor auf den RF

Sailor-Step left with Turn 90°, Shuffle forward, Turn 180° right and Step back, Hold, Rock back

- 2 LF hinter dem RF kreuzen
- + 3 ¼ Linksdrehung auf dem linken Fußballen, dabei RF Schritt rechts, Gewicht zurück auf LF
- 4 + 5 RF Schritt vorwärts; LF zu RF, RF Schritt vor
- 6-7 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen & LF Schritt zurück; Halten
- 8, 1 RF Schritt zurück (linke Ferse etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

Prissy Walk right and left, reverse Sailor-Step, syncopated Jazz-Box

- 2 - 3 RF Schritt leicht vor LF kreuzend vor, LF Schritt leicht vor RF kreuzend vor
- 4 + 5 RF vor dem LF kreuzen; LF Schritt nach links; Gewicht zurück auf RF
- 6, 7 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück;
- + 8 LF kleiner Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen

www.misfitsdancers.at

Quelle: www.bald-eagle.de