

Sing O-A-O

32 counts / 4-wall / high beginner



Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson (Jan. 2016)
Musik: **Better When I'm Dancin'** von Meghan Trainor

Intro: 16 Taktschläge

Bota Fogo r, Bota Fogo l, Rock Step, Triple Full Turn Back

1&2 RF kreuzt über LF, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
3&4 LF kreuzt über RF, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
7&8 volle Drehung mit 3 Schritten rückwärts (rechts-links-rechts)

Einfachere Version: Triple Full Turn mit Coaster Step ersetzen
= RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Forward Mambo, Back Mambo, Step 1/2 Turn r, Chasse 1/4 Turn r

1&2 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
3&4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
5-6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf RF)
7&8 1/2 Rechtsdrehung mit 3 Schritten (links-rechts-links)

Restart: beginne im 4. Durchgang an dieser Stelle den Tanz wieder von vorne (12 Uhr)

Back Rock, Kick Ball Cross, Side, Hold, Ball, Chasse r

1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF diagonal vorwärts kicken, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
5-6& RF Schritt nach rechts, einen Takt halten, Gewicht zurück auf linken Fußballen
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

Back Rock, Kick Ball Cross, Side, Hold, Ball, Chasse l

1-2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF diagonal vorwärts kicken, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
5-6& LF Schritt nach links, einen Takt halten, Gewicht zurück auf rechten Fußballen
7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Ende: Der Tanz endet auf 3 Uhr. Beende den Tanz anstatt mit einem Chasse nach links (letzten Counts 7&8) mit einem Chasse 1/4 Turn l, um auf die Ausgangswand zu kommen.