



# Shackles

50 c / 4 w / improver / Intro: 8 c

Choreographie: Dirk Leibing  
Musik: **Shackles** von Thorsteinn Einarsson

## Walk R+L, anchor step, back L+R, behind-side-cross

- 1-2 2 Schritte nach vor (r - l)  
3&4 RF hinter LF einkreuzen – LF Schritt am Platz, Gewicht zurück auf RF  
5-6 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß nach hinten schwingen (l - r)  
7&8 LF nach hinten schwingen und hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts LF über RF kreuzen

## Side Rock, crossing shuffle, ¼ turn r, side, Cross Rock-side

- 1-2 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF über LF kreuzen – LF kl. Schritt nach links und RF über LF kreuzen  
5-6 LF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt nach hinten – RF Schritt nach rechts  
7&8 LF über RF kreuzen - Gewicht zurück auf RF und LF Schritt nach links

## Heel & point & point & heel & rock forward, shuffle back

- 1& Re Hacke vorne auftippen und RF zu LF  
2& Li Fußspitze links auftippen und LF zu RF  
3& Re Fußspitze rechts auftippen und RF zu LF  
4& Li Hacke vorne auftippen und LF zu RF  
5-6 RF Schritt vor - Gewicht zurück auf LF  
7&8 RF Schritt nach hinten - LF zu RF und RF Schritt nach hinten

(**Restart:** In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '5-6' abbrechen -

## Back Rock

- 7-8 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück LF und von vorne beginnen)

## Rock back, shuffle forward, ¾ run around turn r

- 1-2 LF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf RF  
3&4 LF Schritt nach vor – RF zu LF und LF Schritt vor  
5-6 1/4 Rechtsdrehung beginnend mit R-L  
7&8 ½ Rechtsdrehung R,L,R

## Cross, side, behind-side-¼ turn l/heel & step, 2x pivot ½ l

- 1-2 LF über RF kreuzen – RF Schritt nach rechts  
3& LF hinter RF kreuzen und RF kl. Schritt nach rechts  
4& Li Hacke mit ¼ Linksdrehung vorne auftippen und LF zu RF (10:30)  
5-6 RF Schritt nach vor - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (4:30)  
7-8 Wie 5-6 (10:30)

## Jazz box turning ¾ r-out-out, heels-toes-heels swivels in

- 1-2 RF über LF kreuzen -LF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt nach hinten  
3-4 RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt nach rechts – LF Schritt nach vor  
&5-6 RF Schritt schräg rechts vor und LF kl. Schritt nach links –  
Beide Hacken nach innen drehen  
7-8 Beide Fußspitzen nach innen drehen-Beide Hacken nach innen drehen

## Rock back

- 1-2 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF