



# Soul Shake

64 count / 4 wall / intermediate

Choreographie: Fred Whitehouse (Ireland) August 2019

Musik: **Soul Shake** von Tommy Castro

## **INTRO 80 Counts**

### **Grapevine I Cross, Chasse I, Back Rock**

- 1-4 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links, RF kreuzt über LF  
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links  
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

### **Monterey Turns ¼ 2x**

- 1-2 rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung dabei RF an LF heranstellen  
3-4 linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heranstellen  
5-6 rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung dabei RF an LF heranstellen  
7-8 linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heranstellen

### **Side Rock, Behind, Side Rock, Behind, Side, Cross**

- 1-3 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF kreuzt hinter LF  
4-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF kreuzt hinter RF  
7-8 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt über RF

### **Stomp, Heel Toe Walk in 2x (Swivels)**

- 1-4 RF Schritt re diagonal aufstampfen, li Ferse, li Zehen, li Ferse nach innen drehen  
5-8 LF Schritt li diagonal aufstampfen, re Ferse, re Zehen, li Ferse nach innen drehen

### **Twist r, Clap, Twist l, Clap**

- 1-4 beide Fersen nach re, beide Fußspitzen nach re, beide Fersen nach re drehen, Klatschen  
5-8 beide Fersen nach li, beide Fußspitzen nach li, beide Fersen nach li drehen, Klatschen

### **Toe Strut 2x, Walk 2x, Step fwd., Pivot ¼ Turn l**

- 1-4 re Fußspitze vorne aufstellen, re Ferse senken, li Fußspitze aufstellen, li Ferse senken  
(Körper re diagonal gewandt halten)  
5-6 RF Schritt vor, LF Schritt vor  
7-8 RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung am Platz (Gewicht dabei auf LF verlagern)

### **Step Point, Step Scuff, Jazzbox**

- 1-2 RF Schritt vor, linke Fußspitze links auftippen  
3-4 LF Schritt vor, re Bein vorschwingen und Ferse dabei über den Boden streifen  
5-6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach hinten  
7-8 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt über RF

### **Toe Heel 2x, Step, Close, Heel Bounces 2x**

- 1-4 re Fußspitze neben LF auftippen, re Ferse neben LF auftippen (2x)  
5-8 RF Schritt vor, LF neben RF stellen, beide Fersen 2x heben



**Smile, let the music take control!**

[www.misfitsdancers.at](http://www.misfitsdancers.at)