



# Arrow

32 counts / 4 walls / Improver / Intro 36 c

**Choreographie:** Magali Bérenger (Juni 2018 France)

**Musik:** **Arrow** von Rag'n Bone Man

## Forward, Point, Forward, Point, Walks, Touch

1 - 2 RF Schritt vor, LF links ausgestreckt antippen

3 - 4 LF Schritt vor, RF links ausgestreckt antippen

5 - 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor

7 - 8 RF Schritt vor, LF zu RF (ohne Gewicht)

## Walks back, Touch, Knees Bend

1 - 2 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten

3 - 4 LF Schritt nach hinten, RF zu LF (ohne Gewicht)

5 - 6 RF Schritt leicht diagonal rechts: Beide Knie gebeugt öffnen, wieder schliessen

7 - 8 LF Schritt leicht diagonal links: Beide Knie gebeugt öffnen, wieder schliessen

## Vine to the right, Touch, Vine to the left, Touch

1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter RF

3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF antippen

5 - 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF antippen

## Toe struts, Toes Twists

1 - 2 Re Fussspitze vorne aufsetzen, Ferse abstellen

3 - 4 Li Fussspitze vorne aufsetzen, Ferse abstellen

5 - 6 RF Schritt mit 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, dabei Körper 1/4 nach rechts und li Ferse 1/4 nach rechts drehen (3:00),  
auf beiden Fussballen 1/2 Drehung nach links (9:00)

7 - 8 auf beiden Fussballen 1/2 Drehung nach rechts (3:00), auf beiden Fussballen  
1/2 Drehung nach links (9:00)

**Tip: 5-8 Schultern mit bewegen um auf den Fussspitzen zu bleiben!**

[www.misfitsdancers.at](http://www.misfitsdancers.at)