



1000 Mal 32 counts, 2 walls, beginner/intermediate

Choreografie: Ingvar Härén

Musik: **Du Hast Mich 1000 Mal Belogen** von Andrea Berg

**SIDE RIGHT, SHUFFLE RIGHT FORWARD, SIDE LEFT, SHUFFLE LEFT FORWARD**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF zu RF  
3&4 RF Schritt nach vor, LF zu RF, RF Schritt nach vor  
5-6 LF Schritt nach links, RF zu LF  
7&8 LF Schritt nach vor, RF zu LF, LF Schritt nach vor

**FORWARD ROCK, COASTER STEP RIGHT/LEFT**

1-2 RF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF Schritt zurück, LF zu RF, RF Schritt nach vor  
5-6 LF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt nach vor

**KICK, FLICK WITH A TURN ½ LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK LEFT, COASTER STEP**

1-2 RF nach vorne kicken, ½ Linksdrehung auf LF und RF nach hinten kicken (6:00)  
3&4 RF Schritt nach vor, LF zu RF, RF Schritt nach vor  
5-6 LF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt nach vor

**ROCK STEP, RIGHT COASTER STEP WITH TURN ¼ RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE TURN LEFT**

1-2 RF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF mit ¼ Rechtsdrehung Schritt zurück, LF zu RF, RF Schritt nach vor  
5-6 LF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf RF  
7&8 Cha Cha mit ½ Linksdrehung (L-R-L)