



My Pretty Belinda 32 count, 2 wall, beginner line dance

Choreo: Vikki Morris

Musik: Pretty Belinda von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Bei 2:57 ist eine Lücke in der Musik von 4 Sekunden: Weitertanzen!

Cross rock, Chassé r + l

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 5&6 RF Schritt nach rechts – LF zu RF und RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach links – RF zu LF und LF Schritt nach links

Cross, side, behind, side, rocking chair

- 1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links
- 3-4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links
- 5-6 RF Schritt nach schräg links vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach schräg links hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

Step, pivot ¼ | 2x, cross, back, side, step

- 1-2 RF Schritt nach vor - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (6 Uhr) (Bei 1-4 Hüften mitschwingen)
- 5-6 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt nach rechtss – LF Schritt nach vor

Step, lock, locking shuffle forward r + l

- 1-2 RF Schritt nach schräg rechts vor - LF hinter RF einkreuzen
- 3&4 RF Schritt nach schräg rechts vor - LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach schräg rechts vor
- 5-6 LF Schritt nach schräg links vor – RF hinter LF einkreuzen
- 7&8 LF Schritt nach schräg links vor - RF hinter LF einkreuzen und LF Schritt nach schräg links vor